



12月の予定献立表



日 曜	主食	おかず	牛乳	主 な 材 料			I補給 - ﾀﾞｲﾅｰ質
				血や肉になる	I補給 -の元になる	体の調子を整える	
2 (月)	玄米ごはん	クリチキ 青菜のごま炒め さつま汁	○	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 白みそ 赤みそ	米 米粒麦 油 ごま油 こんにゃく さつまいも	小松菜 もやし 人参 大根 ねぎ	685 25.2
3 (火)	豚テキライス	ビーフンスープ 果物(りんご)	○	牛乳 豚肉	米 押麦 バター 油 ビーフン ごま油	人参 にんにく 玉葱 エリンギ 生姜 パセリ 枝豆 ねぎ もやし 白菜 小松菜 りんご	613 22.7
4 (水)	きつね餅	けんちんうどん 青菜とじゃこ炒め	○	牛乳 鶏肉 油揚げ ちりめんじゃこ	ごま油 こんにゃく うどん もち 砂糖	ごぼう 人参 大根 ねぎ 小松菜 もやし	591 23.2
5 (木)	もちもち中華おこわ	白菜と肉団子スープ 果物(オレンジ)	○	牛乳 豚肉 なたと 卵	米 もち米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨	たけのこ缶 干し椎茸 人参 生姜 ねぎ 白菜 ほうれん 草 パレンシアオレンジ	569 21.1
6 (金)	とろとろあんかけチャーハン	青菜のアジアン炒め 果物(みかん)	○	牛乳 焼き豚 卵 豚肉 なたと	米 ラード ごま油 油 砂糖 片栗粉	ねぎ 人参 にんにく 生姜 たけのこ缶 白菜 唐辛子 小松 菜 もやし レモン果汁 温州み かん	623 21.2
★ 小金井桜 名勝指定100周年記念献立 ★							
9 (月)	桜ちらし	春色白玉スープ 桜プリン	○	牛乳 鶏肉 卵 油揚げ 白みそ 西京みそ 寒天 クリーム	米 もち米 砂糖 砂糖 油 白玉団子 白玉よも ぎ団子	ごぼう 生姜酢漬け パセリ 人参 大根 ねぎ もも缶	698 23.2
10 (火)	ゆかりごはん	肉じゃが 大根のみそ汁	○	牛乳 豚肉 揚げボール 油揚げ 赤みそ 白みそ	米 油 糸こんにゃく 砂糖 じゃがいも	しそ葉 人参 玉葱 さやい んげん 大根 ねぎ	609 21.5
11 (水)	みそラーメン	ジャンボ餃子 もやしのナムル	○	牛乳 豚肉 赤みそ	ごま油 蒸し中華めん 餃子の皮 春雨 片栗粉 油 白いりごま	にんにく 生姜 ねぎ 人参 もやし とうもろこし缶 にら キャベツ	576 24.2
12 (木)	はちみつレモントースト	ポークシチュー コーンサラダ	○	牛乳 豚肉 クリーム	食パン マーガリン 油 はちみつ じゃがいも 小麦粉 バター	レモン にんにく 生姜 玉葱 マッシュルーム 人参 大根 グ リンピース キャベツ とうもろ こし缶	619 19.4
13 (金)	ごはん	揚げ鶏と野菜の甘酢あん ごま塩わかめスープ	○	牛乳 鶏肉 生わかめ	米 片栗粉 油 砂糖 白いりごま	生姜 玉葱 人参 たけのこ 缶 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン ねぎ	687 24.4
★ 台湾料理 ★							
16 (月)	ルーローファン (台湾風豚丼)	鶏肉と冬瓜のスープ 黒糖タピオカ	○	牛乳 豚肉 うずら卵 鶏肉	米 油 こんにゃく 砂糖 ごま油 タピオカ パール 黒砂糖	生姜 たけのこ(ゆで) ねぎ 人参 にんにく 冬瓜 チン ゲン菜	695 24.0
★ だし汁クイズ ★							
17 (火)	奄美名物♪鶏飯	だし汁(クイズ用) ぱりぱりサラダ 果物(みかん)	○	牛乳 卵 鶏肉 焼きのり	米 砂糖 油 ワンタンの皮	生姜 干し椎茸 たくあん干 し大根漬け 人参 キャベツ 大根 小松菜 温州みかん	601 23.7
18 (水)	ナポリタン	ミックスフライドポテト ABCスープ	○	牛乳 豚肉 ウィンナー 粉チーズ 鶏肉	油 バター スパゲティー ハーフ じゃがいも さつま いも マカロニスパゲティ	にんにく 人参 玉葱 マッ シュルーム 青ピーマン セ ロリ キャベツ 小松菜	651 24.2
★ SDGs献立 ★							
19 (木)	茶めし	小松菜とじゃこのふりかけ 大蔵大根のおでん レモンゼリー	○	牛乳 ちりめんじゃこ 昆布 焼きちくわ 揚げボール つ みれ 生揚げ がんもどき うずら卵	米 油 白いりごま 板 こんにゃく じゃがいも	小松菜 干し椎茸 大根 国産レモンゼリー	639 24.8
★ 冬至献立 ★							
20 (金)	柚子香る♪きのこごはん	かぼちゃすいとん 果物(オレンジ)	○	牛乳 鶏肉 絹ごし豆腐	米 もち米 油 砂糖 上新粉 白玉粉	ぶなしめじ エリンギ えのきたけ 人 参 さやいんげん ゆず果汁 西洋かぼ ちゃ ごぼう 干し椎茸 大根 日本か ぼちゃ ねぎ パレンシアオレンジ	587 19.6
23 (月)	麦ごはん	鯖の照り焼き 五目きんぴら きのこ汁	○	牛乳 鯖 豚肉 木綿豆 腐 赤みそ 白みそ	米 押麦 砂糖 油 糸 こんにゃく 白いりごま	ごぼう 人参 れんこん 枝豆 エリンギ ぶなしめじ えのきた け こねぎ	612 27.4
★ クリスマス献立 ★							
24 (火)	クリームリゾット	ジェノパチキン 冬野菜のカポナータ セレクトアイス	○	牛乳 ベーコン 鶏肉 クリーム ピザチーズ 粉チーズ ウィンナー アイスクリーム	米 オリーブ油 バター 油 片栗粉	にんにく マッシュルーム セロ リ 玉葱 パセリ トマト缶 大 根 スピーニ なす 青ピーマ ン 黄ピーマン	674 28.4

給食費の引き落としについて

11月21日付で配布された『学校給食費の無償化の予定について』でお知らせした通り、令和6年12月までの学校給食費については、令和6年12月5日に予定していた引き落としは行わず、令和7年1月15日に精算した額の引き落としを行う予定です。精算額に関する詳細は、3学期の始めに、おたよりを配布します。尚、11月までに未納がある場合は、12月5日に引き落としを行います。

