

# 保護者向け相談窓口一覧

どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。

T 電話による相談／問合わせ  
M 来所による相談／問合わせ  
W Webによる相談／問合わせ



いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。

## 小金井市教育相談所

042-384-2097・2508

子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談  
ホームページ：[小金井市教育相談所](#) で検索してください。



## 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24 時間対応

0120-53-8288

東京都教育相談センター



生活や子育てなど家庭のことについて困っている。

## 子供家庭支援センター一覧

18 歳未満の子供や子育て、家庭のあらゆる相談を受けています。



## 東京都児童相談センター・児童相談所

原則 18 歳未満の子供に関する相談や通告について、どなたからも受け付けています。



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

## 警視庁少年センター

都内8か所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。

警視庁



## ヤング・テレホン・コーナー

24 時間対応

03-3580-4970

警視庁 少年相談係



子供の行動や発達などについて不安がある。

## こころの電話相談室

042-312-8119 東京都立小児総合医療センター



心の悩みや不安などを聞いてほしい。

## こころといのちのほっとライン

0570-087478

東京都保健医療局

