



令和6年2月29日
 小金井市立南小学校
 校長 檀原 延和
 栄養士 遠藤 尚子

木の芽や花のつぼみがふくらみ、日に日に春が近付くを感じます。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね！

また、6年生のみなさんは卒業と進学を控え、寂しさと同時に、新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。成長するにつれ、自分自身で食べる物を選んだり、料理を作ったりする機会が増えていきますが、健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによってつくれます。今まで学んだことや給食を参考に、食べることを大切にしてほしいと願っています。



1日(金) ひな祭り献立

3月3日のひな祭りにちなんで、ひと足早いひな祭り献立を作ります。
 ひな祭りのごちそうと言えば、ちらしずしです。お花の形に型抜きした人参を飾って彩りよく仕上げます。もう一品のすまし汁は、昆布と薄けずり節でとった一番だしに、梅型のお麩を入れた上品な味わいの汁物です。南小自慢のだしをしっかりときかせて作ります。
 最後は、ひなまつりの定番、ひなあられです。ひなあられは、おひな様にお供えするひな菓子の一つで、関東ではこめつぶ型の甘く味付けしたものです。関西では丸い形の塩やしょうゆで味付けしたものがあられるそうです。
 年に一度のひな祭り献立、楽しみにしててくださいね！

11日(月) 『はしの日献立&だし汁クイズ』 ※今月は24日がお休みなので、11日に行います。

5月から実施してきただし汁クイズもいよいよ最後です。
 回数を重ねるごとに、正解のクラスが増えてきました。クラスに行くとい生懸命だし汁を観察していたり、何度もおかわりして味を確かめている様子が見られ、この1年の取り組みから子供たちのだしへの関心が高まった様子がうかがえます。
 最終回は何クラスが正解できるのでしょうか？全クラス正解を目指してがんばってくださいね！

14日(木) 『ホワイトデー献立』

3月14日のホワイトデーにちなんで、新メニューの『ピンクメロンパン』を作ります！
 いつもメロンパンに紫芋パウダーを混ぜて、ほんのりピンク色に仕上げます。楽しみにしててくださいね！

21日(木) 卒業・進級お祝い献立

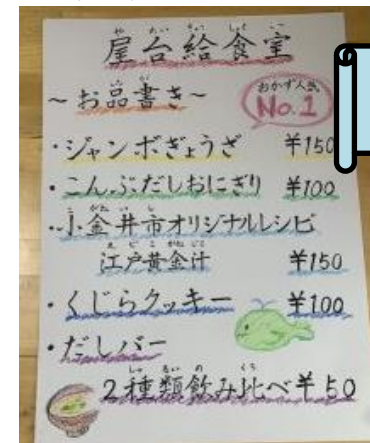
みなさんの進級と進学をお祝いして、お赤飯を作ります。昔から赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられていて、小豆で赤い色を付けたお赤飯は、お祝いやお祭りの時によく食べられてきました。主菜には、出世魚のぶりをを使った照り焼きを選んでみました。旬を迎えて脂がたっぷりのっています。6年生のみなさんは、南小最後の給食です。味わって食べてくださいね！

旬の食べもの・・・ほうれん草、小松菜、大根、白菜、長ねぎ、かぶ、春菊、菜の花、ゆず、みかん、いちご、ぶり、たら、さわら

南小フェスティバル、大盛況に終わりました！！

2月10日(土)は、南小フェスティバルでした。今回は給食室も“屋台給食室”として初出店！！販売したメニューは、次の5つ。

- おかず部門人気No.1!!ジャンボ餃子
- 江戸黄金汁(えどこがねじる)
- こんぶだしおにぎり
- だしバー
- くじらクッキー



屋台給食室の看板♪
 卒業生が書いてくれました！

当日は、ボランティアさんの分も含めて約400人分を用意していたのですが、予想以上の大行列でジャンボ餃子は個数制限をかけたり、時間によっては販売を停止したり…と買えない方も出てしまったようでうれしい悲鳴でした。次回は、個数をもう少し増やして販売しようと思います。(購入できなかった方々、申し訳なかったです…)

給食室の調理員さんは、朝6時過ぎから仕込みを開始し準備は万端！！…のはずでしたが、あまりの行列に予定数では足りなくなってしまったため、急遽おにぎりを50個、クッキー40個、江戸黄金汁のすいとん1kgを追加で仕込み、なんとかお客さんに提供できました。

当日、お手伝いに来ていた他の学校の調理員さんたちの中には「こんなにぼくたちの給食を求める人がいて、食べている人が笑顔で嬉しそうにしている…」と感激してウルウルしていた人も…(笑)
 食を提供する者にとって、食べている人の笑顔を見ることがほど嬉しいことはないんです。必死に売っていた私たちは、そんな風を感じる余裕もなかったのですが、卒業生や保護者の方と直接触れ合うことができてとても楽しい1日でした。
 終わった後に、こんなに求められている給食ってなんて幸せなんだろう。と改めて実感しました。これからも人の笑顔と笑顔をつなぐ取り組みを積極的に行っていきたいです。

南小フェスティバルに来ていただいたみなさん、開催をフォローしてくれた実行委員のみなさん、本当にありがとうございました。

