



# 2月の予定献立表



日 曜	主食	おかず	牛乳	主 な 材 料			I補給- ﾀﾊﾞｸ質
				血や肉になる	I補給-の元になる	体の調子を整える	
1 (木)	チキンライス	かぶ 蕪とベーコンのクリームスープ くだもの 果物 (オレンジ)	○	牛乳 鶏肉 ベーコン クリーム	米 バター 油 じゃが いも 小麦粉	グリーンピース 人参 玉葱 にんにく かぶ パセリ バ レンシアオレンジ	664 21.3
★ 節分献立 ★							
2 (金)	だいず 大豆ごはん	まるほ 丸干しいわし こんさい 根菜のとりみ汁 節分豆		牛乳 鶏肉 大豆 丸干 しいわし 豚肉 油揚げ	米 油 砂糖 しらたき 片栗粉	ごぼう 人参 たけのこ缶 干し椎茸 大根 ねぎ 生姜	675 31.8
5 (月)	フレンチトースト	ポークビーンズ コーンサラダ	○	牛乳 卵 ベーコン 豚 肉 大豆	食パン 油 バター 砂 糖 じゃがいも	にんにく セロリ 人参 玉 葱 大根 キャベツ とうも ろこし缶	598 25
6 (火)	ごはん	みそつ や さばの味噌漬け焼き 油揚げと大根の炒め煮 じゃがいもとわかめ汁	○	牛乳 鯖 白みそ 赤み そ 油揚げ 生わかめ	米 砂糖 油 じゃがい も	生姜 大根 人参 さやいん げん 玉葱	634 25.8
7 (水)	こう 香ばし♪そばめし	ちゅうか 中華風コーンスープ くだもの 果物 (みかん)	○	牛乳 豚肉 かつお節 卵 青のり 鶏肉	米 油 蒸し中華麺 片 栗粉 ごま油	にんにく 生姜 人参 キャベツ 生姜酢漬け ねぎ とうもろこし 缶 ほうれん草 温州みかん	616 23
8 (木)	ショートニングパン	イカフライ コーンポテト ヌードルスープ	○	牛乳 いか 卵 プロセ スチーズ 豚肉	ショートニングパン 小 麦粉 パン粉 油 バ ター	とうもろこし缶 セロリ に んにく 人参 玉葱 白菜	620 28.0
9 (金)	こぎつねごはん	こがねいし きょうつう えど こがね 小金井市共通♪江戸黄金汁 ぶどうゼリー	○	牛乳 鶏肉 油揚げ 白 みそ 赤みそ	米 油 砂糖 小麦粉	人参 生姜 ごぼう 大根 白菜 国産ぶどうゼリー	620 20.9
12 (月)	★ ふり 替え きゅう じつ 振 替 休 日 ★						
★ 6年1組さん献立 ★							
13 (火)	ジャージャー 麺	ジャンボ餃子 あおな 青菜のサラダ	○	牛乳 豚肉 赤みそ 八 丁みそ	蒸し中華麺 ごま油 砂 糖 片栗粉 餃子の皮 緑豆春雨 油	にんにく 生姜 ねぎ たけ のこ缶 人参 玉葱 干し椎 茸 キャベツ なら 小松菜 とうもろこし缶	699 29.2
★ バレンタイン献立 ★							
14 (水)	ま 真っ赤な トマトスパゲティ	ラブラブサラダ さんかく 三角チョコパイ	○	牛乳 ベーコン 鶏肉 ピザソース	油 スパゲッティハーフ オリーブ油 バイ皮 チョコチップ	パセリ にんにく マッシュ ルーム 玉葱 スズキーニ トマト缶 バジル 大根 キャベツ 人参 とうもろこ	683 23.8
★ 6年2組さん献立 ★							
15 (木)	ごはん	とり からあげ 鶏の唐揚げ やさい 野菜サラダ キムチスープ	○	牛乳 鶏肉 豚肉 白み そ	米 片栗粉 油	生姜 にんにく キャベツ もやし 人参 枝豆 玉葱 白菜 キムチ漬け白菜 なら ねぎ	677 25.2
★ 6年3組さん献立 ★							
16 (金)	マーガリンパン	肉団子入りABCスープ かわ 皮ごと野菜チップス くだもの 果物(みかん)	○	牛乳 豚肉 卵	ショートニングパン パ ン粉 片栗粉 油 ABC マカロニ じゃがいも	にんにく セロリ 玉葱 人 参 キャベツ パセリ ごぼ う 温州みかん	603 20.5
★ 食育の日 SDGs献立 ★							
19 (月)	かくれんぼ ドライカレー	せんぎ やさい 干切りの野菜スープ てづく 手作り♪ゆずゼリー	○	牛乳・ベーコン・鶏肉	米・オリーブ油・油・ワ ンタンの皮	にんにく 生姜 玉葱 人参 トマト缶 セロリ 大根 キャベツ 小松菜 ゆず	670 23.4
20 (火)	たかな 高菜チャーハン	ワンタンスープ くだもの 果物 (りんご)	○	牛乳 豚肉 卵 ちりめ んじゃこ	米 ラード ごま油 油 砂糖 白いりごま ワン タンの皮	ねぎ 高菜漬け 人参 生姜 もやし 白菜 なら 小松菜 りんご	585 21.2
21 (水)	むぎ 麦ごはん	しろみぎかな 白身魚のおろし炊き あおな 青菜とジャコのごま炒め さつま汁	○	牛乳 メルルーサ ちり めんじゃこ 鶏肉 赤み そ 白みそ	米 麦こがし 片栗粉 小麦粉 油 ごま油 こ んにやく さつまいも	大根 小松菜 もやし 人参 ねぎ	654 26.1
22 (木)	ふわふわ チーズ蒸しパン	けんちんうどん やさい 野菜のおかか炒め	○	牛乳 卵 プロセスチー ズ 鶏肉 油揚げ かつ お節	小麦粉 砂糖 バター ごま油 こんにやく う どん	ごぼう 人参 大根 ねぎ 小松菜 もやし キャベツ	637 23.5
23 (金)	★ てん のう たん じょう び 天 皇 誕 生 日 ★						
★ だし汁クイズ ★							
26 (月)	ふう タイ風バジルごはん	トムヤムクン だしの汁(クイズ用)		牛乳 豚肉 鶏肉 むぎ 海老	米 オリーブ油 油 緑 豆春雨	とうがらし にんにく 玉葱 トマト缶 キャベツ レモン 生姜 たけのこ セロリ 人 参 大根 なら	22.2
27 (火)	わかめごはん	ふたにひいこん いた 豚肉大根の炒め煮 なめこ汁	○	牛乳 カットわかめ 豚 肉 木綿豆腐 赤みそ 白みそ	米 油 砂糖 じゃがい も	人参 大根 玉葱 さやいん げん なめこ えのき茸 ね ぎ	595 21.6
★ セレクト給食 ★							
28 (水)	セレクトつけ めん (しょうゆ味orみそ味)	に 煮たまご チンゲン菜ナムル	○	牛乳 豚肉 なんと 白 みそ ゆで卵	蒸し中華麺 ラード 砂 糖	にんにく 生姜 人参 もやし ねぎ たけのこ缶 とう もろこし缶 なら もやし チンゲン菜	629 30.6
29 (木)	もちもち中華おこわ	ほくさい にくだんご 白菜と肉団子スープ くだもの 果物 (オレンジ)	○	牛乳 豚肉 なんと 卵	米 もち米 ごま油 砂 糖 片栗粉 緑豆春雨	たけのこ缶 干し椎茸 人参 生姜 ねぎ 白菜 チンゲン 菜 バレンシアオレンジ	567 21.1

※ 小金井市の学校給食食材の放射能に関する情報は、小金井市ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

給食費の引き落としについて

◎2月分の引き落としは、2月5日(月)です。  
年間の行事などの欠食回数を調整した金額となります。詳細は、別途お知らせいたします。

