



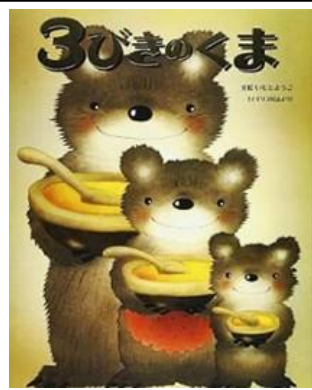
令和5年11月30日  
 小金井市立南小学校  
 校長 檀原 延和  
 栄養士 遠藤 尚子

**読書旬間スペシャル給食 ~本の中のメニューが給食に登場します!!~**

12/4(月)~12/15(金)は、読書旬間です。  
 南小ではこの読書旬間に合わせ、給食室と図書室がコラボレーションした特別メニュー“物語の給食”が登場します！  
 本の中に登場する料理を給食で再現し、実際に味わうことで、みなさんが今以上に本に関心をもち、普段あまり読書する習慣がない人でも、気軽に“本を読もう！”というきっかけを作れればと思っています。  
 今回も図書館補助員の落合先生はもちろん、給食委員さんに給食で食べたいorみんなに食べてもらいたい絵本のメニューを考えてもらいました。その中から給食で再現できそうなものを10冊選び、献立に取り入れました。！

昔から人気のある本や、新しい本などバラエティ豊かです。みなさんのお家の人を知っている本もあるかもしれません。  
 また、今年度初の試みとして、市内の栄養士さん達が協力して作った“江戸黄金汁”をモチーフにした小金井市オリジナル絵本【えどこがねじる】も紹介します！ぜひぜひ、お家の人と一緒に本を読んで、今回の読書旬間の取り組みについてお家で話してみてくださいね！

**12/4(月)【3びきのくま】**



**【3びきのくま】**  
 いもと ようこ 作  
 くまの一家がある森に出かけている間に、くまの家に迷いこんだ女の子。父さんぐまのイスは女の子には大きく、母さんぐまのイスは小さすぎます。大きなベッドは大きすぎ、でも小さなベッドはピッタリで、つつい居眠り。そこへくまたちが帰ってきて…。くまの優しい気持ちが伝わってあたたかい気持ちになる絵本です。

**【当日の献立】**  
**はちみつトースト・くまさんのかぼちゃスープ・コーンサラダ**  
 くまのお母さんが家族のために作っていたおいしいそうなかぼちゃスープを再現します♪  
 物語の中で、女の子が全部食べてしまったくまのくまのスープ。かぼちゃをたっぷり入れた甘いスープです！

**12/8(金)【おおかみと石のスープ】**



**【おおかみと石のスープ】**  
 アナイス・ウォーグラー作  
 冬の夜、オオカミがめんどりの家に来てきた。「暖まらせてくれたら石のスープをごちそうしますよ。」石のスープってなあに？知りたくなつためんどりは、オオカミを家に入れてしまいます。でもすぐに、また戸をたたき音が…。  
 気弱なオオカミとのおきな動物たちのやりとりが楽しい絵本です。

**【当日の献立】**  
**もちもち米粉パン・鶏のこんがり焼き・チーズポテト・オオカミさんの石のスープ**  
 お腹を空かせたオオカミがめんどりさんの家で作った“石のスープ”を再現します。石に見えるものって何かな？と考えて、思い付いたのが黒いすいとん！！給食室で1つ1つ丸めて作ります。黒色の正体は…！？

**12/5(火)【カレーライス】**



**【カレーライス】**  
 重松 清 作  
 ぼくは悪くない。だから、絶対に「ごめんなさい」は言わない。言うもんか、お父さんなんか。カレーライスを通じて子どもの成長を描いた、ピリッと辛くてほんのり甘い物語。5年生の教科書にものっているお話です。

**【当日の献立】**  
**中辛カレーライス・ひじきの和風サラダ**  
 お父さんと叱られ、なかなか素直に謝れなかったとひろし。でも、風邪を引いてしまったお父さんのために一緒にカレーライスを作ることになり。物語の中で、ひろしとお父さんが作った甘いだけでなく、ピリッと辛い中辛カレーを再現します♪いつもより少しスパイスをきかせたカレーです。

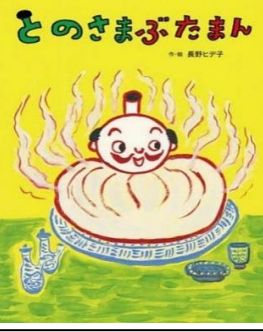
**12/11(月)【みなみのしまのカウカウ カイじいさんとおおきなさかな】**



**【みなみのしまのカウカウ カイじいさんとおおきなさかな】**  
 森野 熊八 作  
 カウカウの夢はコックさんになること！今日は、マロレレ食堂のお手伝いで、カイじいさんと一緒に魚釣りへ出かけます。…やっとな釣れたのは、驚くほど大きな魚！！釣れた魚はどうするのか？

**【当日の献立】**  
**ほかほかごはん・白身魚のムニエル・人参サラダ・コロコロ野菜スープ**  
 本で紹介されているマロレレ食堂特製の大きな魚のムニエルを再現します。パイナップルを使った特製ソースで召し上がれ！

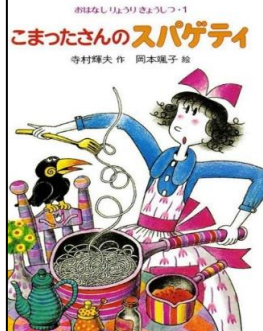
**12/6(水)【とのさまのぶたまん】**



**【とのさまのぶたまん】**  
 長野 ヒデ子 作  
 とのさまは食いしん坊。毎日のおやつが待ち遠しくてなりません。「そうじゃ、外国のお客様からもらうようなものが食べたい。あれ、あれじゃ！」…と駄々をこねるとのさまのために、みんなでせっせと作りました♪

**【当日の献立】**  
**とのさまのぶたまん・醤油ラーメン 切干大根のパンパンジーソテー**  
 くしんぼうのとのさまが「食べたいっ！！」と言って、みんなと一緒に作った“ぶたまん”を再現しました。生地から手作り！ふわふわに作るため、給食室で試作をしたオリジナルレシピです！お楽しみに♪

**12/12(火)【こまったさんのスパゲティ】**



**【こまったさんのスパゲティ】**  
 寺島 輝夫 作  
 お料理中に突然ワープするアフリカで、象が教えてくれる3種類のスパゲティ。リズムカルなアフリカの動物たちとこまったさんのかけあいが楽しいお料理のお話です。

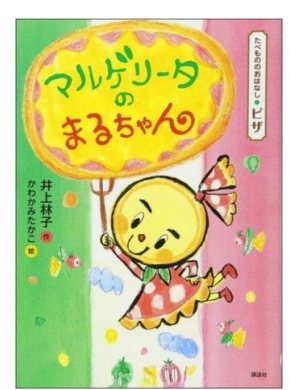
**【当日の献立】**  
**スパゲティ・コン・トンノ・パリパリサラダ いちごジャム入りヨーグルト**  
 こまったさんが、象に教えてもらったツナとトマトのスパゲティ、“コン・トンノ”を再現します♪ツナとトマトの相性がバツグンです！

**12/15(金)【ぐりとぐら】**



**【ぐりとぐら】** 中川 李枝子 作  
 野ねずみのぐりとぐら。お料理すること、食べるのが大好きです。ある日、森の奥でとても大きなタマゴを見つけ、「あさからばなまで食べてもまだ残るくらい大きなカステラ」を作ることになりました。いいにおいに誘われて、森じゅうの動物たちが集まってきましたよ。ぐりとぐらは…？

**12/7(木)【マルゲリータのまるちゃん】**



**【マルゲリータのまるちゃん】**  
 井上 林子 作  
 ピザ村の、ピザ小学校に通うマルゲリータのまるちゃん。授業が終わって、お昼にピザを作るけど、まるちゃんのピザは、なぜかピューンと、飛んでいってしまっ…でもまるちゃんは、なにがあってもへこたれません。

**【当日の献立】**  
**ピッツァマルゲリータ・ミネストローネ・オレンジ**  
 物語の中には、たくさんのおいしいそうなピザが登場しますが、まるちゃんが何回も作っていたマルゲリータを再現します。

**12/13(水)【11びきのねことあほうどり】**



**【11びきのねことあほうどり】**  
 馬場 のぼる 作  
 11びきのねこがコロケ店をはじめました。ところが、毎晩食べる売れ残りのコロケに、ねこたちはうんざり。「鶏の丸焼きが食べたいねえ。」と夢見ていると、そこに1羽のあほうどりが出てきて…人気の「11びきねこシリーズ」の一作です。

**【当日の献立】**  
**丸パン・おいものコロケ・きゃべつソテー ABCスープ**  
 ねこさんたちが本の中で一生懸命作っていた、たくさんのおいものコロケ。給食室の調理員さんと力を合わせて約650個のコロケを作ります♪

**12/14(木)【えどこがねじる】**



**【えどこがねじる】**  
 小金井市小中学校栄養士会 作  
 小金井市の栄養士さん達が夏休みに集まって、小金井市の栄養士会で開発した“江戸黄金汁”を紹介するための絵本を作りました♪物語も、イラストも全て手作り！！かわいい野菜たちが登場する楽しいお話です♪

**【当日の献立】**  
**ひじきごはん・江戸黄金汁・みかん**  
 小金井市の栄養士会で開発した“江戸黄金汁”。小金井産の野菜や東京都産のみそや八丈島で作られたムロ節というだしを使った地産地消を意識した汁物です！すいとんも入って栄養満点！！楽しみにしててくださいね！

**【当日の献立】**  
**ふわふわカステラ・ぐりとぐらの森の子シチュー・森のごちそうサラダ**  
 給食委員会で「また食べたい！！」「1年生にも食べさせてあげたい！！」という声が多かった大きなカステラ。7年連続の登場です♪今年もフワフワに膨らむかな？楽しみにしててくださいね！