

超ちょうマル秘ひ



もしかしたら人生じんせいが変わがるかもしれない!?

世界せかいで
ひとつだけの
自由じゆう研究けんきゆう

のつくりがた!

ねん _____ ぐみ なまえ _____

いよいよ夏休み。自由研究は、楽しみ？めんどくさい？ラクしたい？

ズバリ言います！「自由に、何を研究してもいい」なんて、

それって、キミの人生を変える大チャンス！

この授業では、キミが楽しく自分らしい研究テーマを

見つけるためのお手伝いをします。

キミが気になったこと、興味があることから、

世界でひとつだけの、キミだけのテーマをつくるための

秘密のコツ、教えます。

キミだけが見つけたキミだけの研究で、

夏休み明け、大人やみんなを驚かせよう！

これが、せ かい世界でたったひとつのじ ゆう けん きゅう自由研究のつくりかた！

やりかたは超カンタン！

ステップ1

じ ふん き自分がこと気になった事、
きょう み が「興味のタネ」をメモに書く。

ステップ2

きょう み えら「興味のタネ」から3つを選んで、
こと ば く あまほうの言葉を組み合わせて、
けん きゅう「研究のタイトル」を3つつくる。

ステップ3

つくったけん きゅう「研究のタイトル」の中から、
おも しろ かんいちばん面白そうと感じたものを
1つえら選べば、キミだけの
じ ゆう けん きゅう自由研究のテーマになっちゃった！

キミだけのテーマがき決まったら、
すす進めかたと見せかたのさん こうコツを参考にやってみれば、
せ かい世界でたったひとつのじ ゆう けん きゅう自由研究のできあがり！！

興味きょうみの夕ネ集めメモ

ステップ1

まずは、とにかく何でもいいから、
毎日まいにちの中で心こころが動うごいた「興味きょうみの夕ネ」を
メモに書かきとめてみよう！

実は、いつもは見過みすごしちゃうような、小ちいさなことの中に、
研究けんきゅうテーマに関かわる重じゅう要ような秘ひ密みつが隠かくされているかもしれないんだ！

ちょっと驚おどろいたこと

- ・
- ・
- ・
- ・

たとえば、「お父ちちさんは昔むかしとっても瘦やせていた！」とか、「お寺てらと神社じんじやは全然ぜんぜん違ちがう！」とか。

最近さいきんはじめて知しって面おも白しろいと思おもったこと

- ・
- ・
- ・
- ・

たとえば、「理科りかで習ならった紅こう葉ようの仕しく組み」とか、「ダンゴムシかなは必さず左さ右ゆう順じゅん番ばんに曲まがる！」とか。

これは好すきなんだよなあ・・・なこと

- ・
- ・
- ・
- ・

たとえば、「水すい彩さい画が」とか、「朝あさの納なっ豆とうごはん」とか、「ギャグマでんンガ」とか、「電でん車しゃ」とか、「バスケ」とか。

目をつぶって思い浮かんだもの

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

たとえば、「青空」とか、「リンゴ」とか、「魚」とか、「イス」とか「お母さん」とか。

最近の楽しかったこと

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

たとえば、「おにごっこ」とか、「庭でやった花火」とか、「サーフィン」とか、「家族でいったキャンプ」とか。

実はちょっと苦手なもの

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

たとえば、「ピーマン」とか、「かけっこ」とか、「漢字」とか、「おしゃべり」とか、「虫」とか。

人生で一度はやってみたいこと

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

たとえば、「宇宙旅行」とか、「朝・昼・夜お菓子だけのご飯」とか、「牛乳のお風呂」とか。

いくつか「興味」のタネを書き出せたら、
その中からキミの中でのトップ3を選んでみよう！

3つ選んだら次へ進むよ！

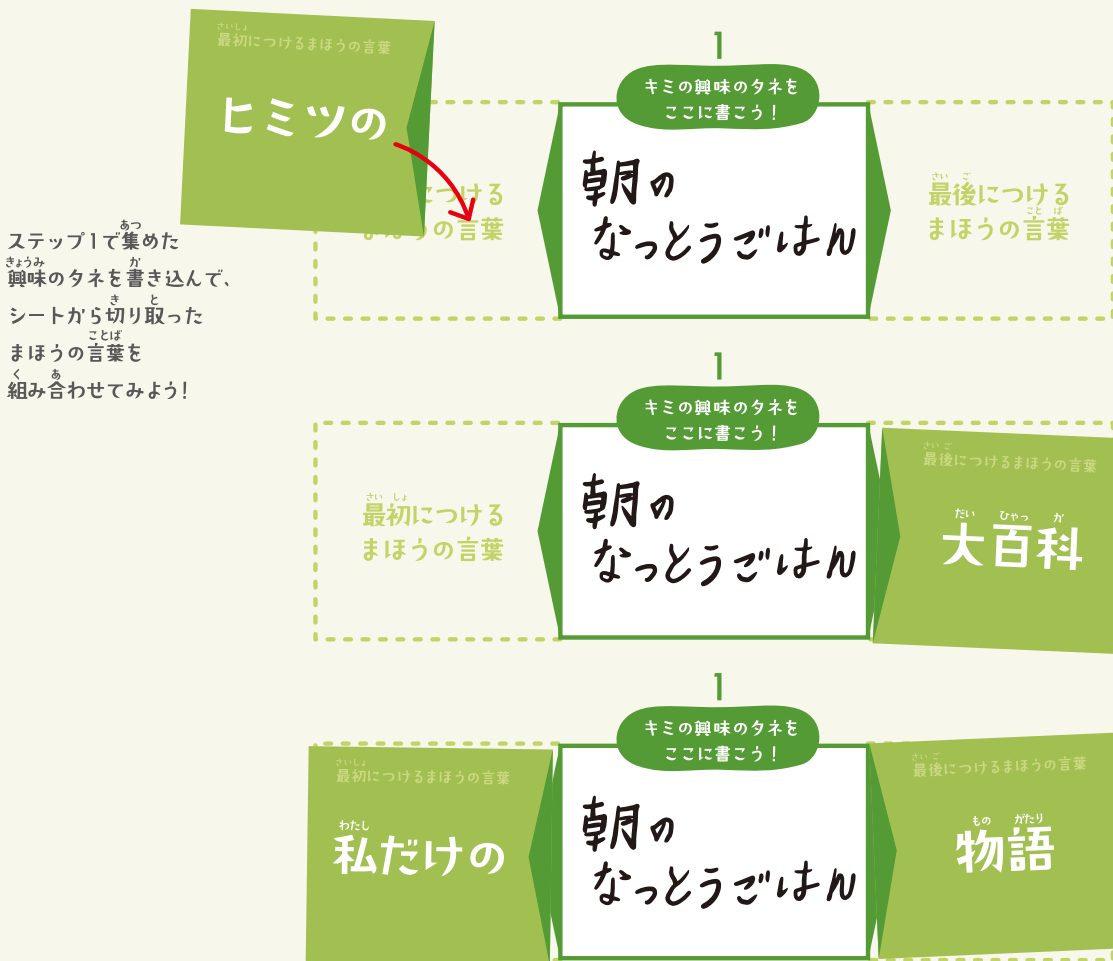
面白い研究タイトルをつくろう！

ステップ2

自分の中での興味のタネトップ3と、
まほうの言葉を組み合わせて
好きな研究タイトルをつくっちゃおう！

———— まほうの言葉の組み合わせかたの例 ————

例えば、「朝のなっとうごはん」にまほうの言葉を組み合わせると・・・



言葉の組み合わせかたによって、
興味のタネの見えかたがどんどん変わってくるよ！

まほうの言葉は、最初でも最後まで、両方つけてもいいよ！
とにかくタイトルが面白くなりそうなものを選んで組み合わせてみよう！

1

キミの興味のタネを
ここに書こう！

最初につける
まほうの言葉

最後につける
まほうの言葉

2

キミの興味のタネを
ここに書こう！

最初につける
まほうの言葉

最後につける
まほうの言葉

3

キミの興味のタネを
ここに書こう！

最初につける
まほうの言葉

最後につける
まほうの言葉

面白い研究になりそうな予感がしてきたかな!?

いちばん面白くなりそうなのは？

自分が全く知らなかったことになっている？

これまでに聞いたことの無いテーマになっている？

何よりも自分が「面白そうだな」と思ってワクワクしてる？

ステップ3

できあがった研究タイトルの中から、
『これはいちばん面白くなりそう！』と
思える物を1つ選んで下に書いてみよう！

今年の自由研究のテーマは、これだ!!

ほら、いつの間にかキミだけの研究テーマになっちゃった！

研究の見せかたと進めかたのコツも
こっそり教えてあげちゃうぞ！

見せかたのコツ

キミだけの研究テーマには、
キミだけの発表のしかたがあるかもしれない！

『最強！朝のなっとうごはん』なら・・・

- トーナメント形式とか！
- 決定戦をやってみたら？
- ポケモン風のステータスにしてみる？

『朝のなっとうごはん大百科』なら・・・

- 図鑑のようにできるかもしれない！
- 辞書のように「あいうえお」で探せるとか？
- 色々な問題に答えるクイズ形式かもしれない！

『見たこともない朝のなっとうごはん』なら・・・

- 秘境ドキュメンタリー風も面白そう！
- 探偵ものや推理モノみたいにするとか！
- YouTuberの「やってみた」動画風は？

『ヒミツの朝のなっとうごはん』なら・・・

- 物語で書いてみるのもいいかも！
- 謎とき、宝探しのよう探してみたら？
- もったいぶって紹介するのは？

もしかして、そのテーマならではの
見せかたってあるのかな？

なっとうごはんって料理だけど、例えば料理番組やレシピってどんな風に見せてたかな？
料理に関係してるマンガ、テレビ番組、本、雑誌を調べてみるとヒントがあるかも！
なんでその見せかたになっているのが、その特長も調べてみよう！

最後のまとめかたもいろいろありそうだね。

・ 模造紙にまとめる

・ まんがにする

・ 物語にする

・ 歌にする

・ 映像にする

・ プレゼン資料をつくってみる

すす 進めかたのコツ

じぶん けんきゅう で やり そう な もの に 印 を つけて おくと すす
自分の研究でやりそうなものに印をつけておくと進めやすいぞ！

たと 例 えば、 テー マ が 『 朝 の な っ と う ご は ん 大 百 科 』 だ っ た ら ……

かん さつ 観察 して みる

と にか く かん さつ 観察 して みる よう !
いろ かたち 色、形 におい、いろ いろ かん さつ 観察 でき そう だね。
ど ん な ぶ べい 器 に 盛 る と おい し そう ? 食 べ て い る と き は み ん な ど ん な かん 顔 ?
な っ と う ご は ん の ま わ り に あ る モ ノ や、ま わ り に い る ひと 人 を かん さつ 観察 する こ と も でき そう だね。
かん さつ 観察 する こ と で ちが い が あ る と こ ろ は あ っ た か な ?



よ そう 予想 して みる

と にか く いろ いろ と よ そう 予想 して み よう !
ど ん な 朝 の な っ と う ご は ん が おい し そう か な ? お も し ろ う 面 白 そう か な ?
朝 か ら げん き が で る か な ? こ ん な な っ と う ご は ん が あ っ た ら い い の に、
こ こ は アイ デ ァ が 勝 負 に な る ぞ !!



さが 探 して みる

と にか く ウ ロ ウ ロ さが 探 して み よう !
わ が 家 は も ち ろ ん、外 に 出 て み な い と わ か ら な い こ と も あ る ぞ !
お じ い ち ゃ ん、お ば あ ち ゃ ん の お う ち、友 だ の お う ち。
ひ ょ っ と し て レ ス ト ラ ン で も な っ と う ご は ん っ て 出 し て る ? ?
ま わ り に あ る な っ と う ご は ん を さが 探 して み よう !



い 行 っ て みる

と にか く かん けい 関係 の あ り そう な ば し ょ 場 所 に 行 っ て み よう !
レ ス ト ラ ン ? 旅 館 の 朝 ご は ん ?
朝 の な っ と う ご は ん が た べ ら れ る と こ ろ、つ く っ て い る と こ ろ に 行 っ て み よう !
じぶん 自 身 が 行 っ て み な い と わ か ら な い こ と っ て、多 い よ !



あ 会 っ て みる

と にか く かん けい 関係 の あ り そう な ひと 人 に 会 っ て み よう !
つ く っ て い る ひと 人 ? 売 っ て い る ひと 人 ?
と も だ ち の お 母 さ ん、な っ と う を つ く っ て い る 工 場 の 人、
ス ー パ ー の 店 員 さ ん と か も い い が も し れ な い ね。
じつ 実 は ふ だ ん 会 え な い よ う な ひと 人 に も 会 え る チ ェ ン ス が も !



き 聞 いて みる

た く さ ん の ひと 人 に と にか く き 聞 いて み よう !
た と え ば、朝 の な っ と う ご は ん に 入 れ る や く み 薬 味 は な ん で す か ?
な っ と う の ツ プ の お お 大 き さ は 大 き い ほう が い い ? ち い 小 さ い ほう が い い ?
た く さ ん の ひと 人 に 聞 け ば 聞 く ほ ど、み ん な の こ の 好 み が わ か っ て く る が も し れ な い ね。



すす 進めかたのコツ

しらす 調べてみる

とにかく調べてみよう！
インターネットもカンタンだけど、図書館、本、お店などでも調べることができる。
なっとうごはんであれば、レシピや、他のおうちでは
どのように食べているか調べてみる。
なっとうの会社のホームページなどがいいかもしれない。



くら 比べてみる

とにかく比べてみよう！
観察をした結果を比べてみるということかもしれないね。
なによりも、まずは味かな？おいしいかどうかを比べてみよう。
あとはなっとうごはんならではの比べかたはあるかな？
ネバネバ？におい？何を比べてみると発見があるか予想してみよう。



ため 試してみる

とにかくまずは試してみよう！
試してみるにはどうしたらよいか？
材料を買ってくる、レシピを考えてみる。
試してみるまでの準備もおもしろそうだねー。



たし 確かめてみる

こんな朝のなっとうごはんにしたら、とてもおいしいんじゃないか？
試してみたものが予想とあっているかどうか。
仮説を立てたら、それらがあっているかどうか、確かめてみよう！
間違っていないかもまったく問題ないぞ！

あつ 集めてみる

たくさん試したり、たくさん調べたり、たくさん聞いたり。
そうすると自然と朝のなっとうごはんの情報が集まったりするね。
とにかくいろいろなものを集めてみる。
集めた結果、見えてくるものがあるかもしれないね。



つくって みる

いつもの朝のなっとうごはん。ヒミツの朝のなっとうごはん。
ゲキから朝のなっとうごはん。フルーティな朝のなっとうごはん。
実際に聞いてみたレシピ、思いついてみたレシピを
つくってみよう！つくりかたにも、いろいろと工夫がありそうだね。



た 食べてみる

朝のなっとうごはんは食べることができるテーマだね。
だとしたら、実際に食べてみるしかないよね！
食べてみて自分自身が感じたことはもちろん大事だけれど、
思いついたらなっとうごはんを他の人が食べてみたら、どんな反応がもらえるかも聞いてみたいね。



どれか1つを思いっきりやりまくってみるのもいいし、
いくつかをやってみて、そこから見えてきたものを
まとめてみるのもいいね。

保護者の皆様へ

ピンチをチャンスに 今だからできるあなただけの夏休みの自由研究

新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、
夏休みいろいろ計画を立てていたご家庭もあるかと思いますが、
すべて実施できる状態ではなくなってしまったことでしょうか。本当に残念なことです。
そんな中、時間はたっぷりあるのですから、このピンチをチャンスに変えるため、
今でしかできない「世界でひとつだけの自由研究のつくりかた」を考えてみました。

これまでの自由研究というと、インターネットや本で自由研究を調べて、
興味を持った事に取り組むことが多かったのではないのでしょうか。
これでは、自分のオリジナルの研究にはなっていません。
この冊子の順番に自分の考えを進めていくと、人まねでない、
自分だけの素敵な自由研究テーマにたどり着くことができるようになっていきます。

まず、今の生活の中で、疑問に思ったこと、不思議だと思ったことなどを、たくさん思い出して、書き出します。
その事と「まほうの言葉」を組み合わせることで、
素敵な自由研究のテーマを見つけることができるように工夫されているのです。
テーマが見つかったら、それを解決するために、実験や観察を繰り返してみてください。
きっと自分らしい自由研究が完成すると思います。

昨年度、全国の学校で一人一台のコンピュータが配置されました。
今の子どもたちが大人になる頃には、コンピュータがさらに発展し、
今ある仕事の多くは、それにとって代わられると言われていきます。
車の運転はすべて自動運転になり、無人のトラックが高速道路を走り抜ける時代がもうそこまで来ています。
さらに、配達にはドローンが行うようになり、コンビニのレジも、すべて自動化されることでしょうか。
また、一滴の血液でも病気を発見できるようになるなど、
医療も急速に進展し、平均寿命も急速に伸びるでしょう。
どれ一つとっても、今の子どもたちが生まれた頃には、予想できなかったことばかりです。

このように世の中がいくら進歩しても、人間にしかできないことがあります。
それは、身の周りの課題や問題を発見し、具体的に解決策を考え、実際に試してみることです。
なぜなら決まったことはコンピュータにもできますが、
新しいことを創造することはコンピュータにはできないからです。
そんな新しい時代に役立つのが、この自由研究の「考える順番」です。
この「考える順番」は、新しい時代を生きるための大切なスキルになるはずです。

「世界でひとつだけの自由研究のつくりかた」は、
新しい世の中を逞しく生きるための「考え方のスキル」が学べます。
この夏、子どもと一緒にオリジナルな自由研究に挑戦してみたいかでしょうか？

小金井市教育委員会 教育長 大熊雅士

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

だれ
誰も
し
知らなかった

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

さい きょう
最強!

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

さい こ
最古の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

さい しん
最新の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

さい だい
最大の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

さい しょう
最小の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

わら
笑える

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

な
泣ける

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

に ほん
日本の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

せ かい
世界の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

い がい
意外な

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

まい にち
毎日

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

わたし まち
私の町の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

ヒミツの

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

まち
初めての

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

わたし
私だけの

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

みんなの

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

み
見たこともない

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

や
わが家の

さいしよ
最初につけるまほうの言葉

へん
変な



さいご
最後につけるまほうの言葉

ニュース

さいご
最後につけるまほうの言葉

たい けん き
体験記

さいご
最後につけるまほうの言葉

こう りゃく ほう
攻略法

さいご
最後につけるまほうの言葉

たい じっ けん
大実験

さいご
最後につけるまほうの言葉

マップ

さいご
最後につけるまほうの言葉

にゅうもん
入門

さいご
最後につけるまほうの言葉

じ まん
自慢

さいご
最後につけるまほうの言葉

たい かい ぼう
大解剖

さいご
最後につけるまほうの言葉

のナゾ

さいご
最後につけるまほうの言葉

たい ず かん
大図鑑

さいご
最後につけるまほうの言葉

たい ひゃっ か
大百科

さいご
最後につけるまほうの言葉

もの がたり
物語

さいご
最後につけるまほうの言葉

のしくみ

さいご
最後につけるまほうの言葉

インタビュー

さいご
最後につけるまほうの言葉

ランキング

さいご
最後につけるまほうの言葉

のヒミツ

さいご
最後につけるまほうの言葉

のふしぎ

さいご
最後につけるまほうの言葉

う び
が生まれた日

さいご
最後につけるまほうの言葉

ができるまで

さいご
最後につけるまほうの言葉

のつくりかた

