



令和5年2月28日
 小金井市立南小学校
 校長 檀原 延和
 栄養士 遠藤 尚子

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食も残さず食べていましたね。きっとこの1年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食の提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…南小の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康して充実した毎日を送ってほしいと願っています。



2日(木) 手作りチーズパン

みなさんに大人気の手作りパンシリーズ、今回は、角切りのチーズを入れた『チーズパン』に挑戦します。ほんのり甘いパン生地に、チーズの塩味が合わさってとってもおいしいパンに仕上がります♪

6年生から「もう一度、手作りパンが食べたい!」という強いリクエストを受けて実現しました。楽しみにしてくださいね!

3日(金) ひな祭り献立

ひな祭りのごちそうと言えば、ちらしずしです。お花の形に型抜きした人参を飾って彩りよく仕上げます。もう一品のすまし汁は、昆布とさばの薄けずり節でとった一番だしに、旬の菜の花と梅型のかまぼこを入れた上品な味わいの汁物です。南小自慢のだしをしっかりきかせて作ります。

最後は、ひなまつりの定番、ひなあられです。ひなあられは、おひな様にお供えするひな菓子の一つで、関東ではこめつぶ型の甘く味付けしたものです。関西では丸い形の塩やしょうゆで味付けしたものがあつたそうす。

年に一度のひな祭り献立、楽しみにしてくださいね!

10日(金) 『だし汁クイズ』 ※今月は24日がお休みなので、10日に行います。

5月から実施してきただし汁クイズもいよいよ最後です。

回数を重ねるごとに、正解のクラスが増えてきました。クラスに行くと一緒に懸命だし汁を観察していたり、何度もおかわりして味を確かめている様子が見られ、この1年の取り組みから子供たちのだしへの関心が高まった様子がうかがえます。

最終回は何クラスが正解できるのでしょうか?全クラス正解を目指してがんばってくださいね!

14日(火) 『ホワイトデー献立』

3月14日のホワイトデーにちなんで、みなさんに人気の『アップルパイ』を作ります♪

ほんのりシナモンを効かせたりんごをサクサクのパイ生地で包み、給食室のオープンでこんがり焼き上げます。給食室から漂うあま〜い香りも楽しみのひとつですね♪

20日(月) 先生たちに人気のメニュー NO.1♪

1月の全国学校給食週間で南小の先生たちにとってアンケートの中で、南小で好きな給食NO.1に輝いた『柚子胡椒チャーハン』♪ ちょうど給食委員会でも先生たちの人気メニューを給食に出したい!!という意見もあったので、今回取り入れてみました。子供たちからも先生たちからも愛される人気メニュー、お楽しみに♪

22日(水) 卒業・進級お祝い献立

みなさんの進級と進学をお祝いして、お赤飯を作ります。昔から赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられていて、小豆で赤い色を付けたお赤飯は、お祝いやお祭りの時によく食べられてきました。主菜には、出世魚のぶりを使った照り焼きを選んでみました。旬を迎えて脂がたっぷりのっています。6年生のみなさんは、南小最後の給食です。味わって食べてくださいね!



この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。口の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。

<p>給食時間を振り返って</p>		
<p>すく 少なめ ふつう おおも 大盛り</p>	<p>感謝</p>	<p>ごちそうさまでした</p>
<p>食生活を振り返って</p>		
	<p>とり過ぎ注意!</p>	



○…10点、△…5点、×…0点として、採点してみよう!

100点

何点でしたか? できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。