



令和4年11月30日
 小金井市立南小学校
 校長 檀原 延和
 栄養士 遠藤 尚子

読書旬間スペシャル給食 ~本の中のメニューが給食に登場します!!~

12/5(月)~12/16(金)は、読書旬間です。
 南小ではこの読書旬間に合わせ、給食室と図書室がコラボレーションした特別メニュー“物語の給食”が登場します！
 本の中に登場する料理を給食で再現し、実際に味わうことで、みなさんが今以上に本に関心を持ち、普段あまり読書する習慣がない人でも、気軽に“本を読もう！”というきっかけを作ればと思っています。
 また、今回も図書館補助員の落合先生はもちろん、給食委員さんに給食で食べたいorみんなに食べてもらいたい絵本のメニューを考えてもらいました。その中から給食で再現できそうなものを6冊選び、献立に取り入れました。
 昔から人気のある本や、新しい本などバラエティ豊かです。みなさんのお家の人も知っている本もあるかもしれません。ぜひぜひ、お家の人と一緒に本を読んで、今回の読書旬間の取り組みについてお家で話してみてくださいね！

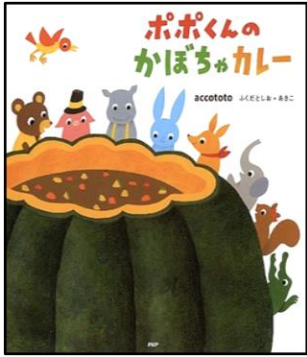
12/5(月)【アーヤと魔女】



【ジブリの食卓 アーヤと魔女】
 スタジオジブリ 監修
 映画『アーヤと魔女』の世界が楽しめる、数々の料理とそのレシピがのっている本です。見てワクワク、自分で作ってみたい、どんな味がするのか？作って食べて、物語も楽しめる大満足の料理絵本です。

【当日の献立】
 マーガリンパン・シェパーズパイ・ABCスープ・レモンゼリー
 シェパーズパイは、イギリスを代表する料理のひとつ。アーヤが魔女の家に来る前に暮らしていた『聖モーウオード子どもの家』のクックさんが作ってくれたレシピを参考に作ります♪

12/9(金)【ポポくんのかぼちゃカレー】



【ポポくんのかぼちゃカレー】
 ふくだ としお・あきこ 作
 明日は、ポポくんが育てているかぼちゃの収穫の日。ポポくんが夜空を眺めていると流れ星が！かぼちゃが大きく大きく育ちますようにと、ポポくんは急いで星にお願いしました。
 すると次の日の朝、ポポくんのかぼちゃがみんなの背丈より大きくなっていて、その上には赤い風船が...！！

【当日の献立】
 ポポくんのかぼちゃカレー・ひじきの和風サラダ
 ポポくんたちが一生懸命育てていた、かぼちゃやナス、ピーマン、トマト、玉ねぎなどの野菜をたっぷり入れた特製カレーを作ります。
 ほんのり甘いかぼちゃがカレーにピッタリ！！

12/6(火)【かぎばあさんの魔法のかぎ】



【かぎばあさんの魔法のかぎ】
 手島 悠介 作
 算数のテストで100点をとった広一。
 一生懸命がんばったのに、先生からカンニングを疑われて大ショック。
 落ち込んだ気持ちを聞いてほしくて、かぎばあさんに会うためかぎを隠して待ちますが...

【当日の献立】
 ほかほかごはん・かぎばあさんのハンバーグ・温野菜
 コンソメスープ
 かぎばあさんが、落ち込んだ広一を励ますために作ってくれた、パイナップルをのせた特大ハンバーグを再現します。
 給食用にアレンジした、特製のパイナップルソースは甘酸っぱくて、いつものハンバーグとはまた違った味わいに♪

12/12(月)【からすのてんぷらやさん】



【からすのてんぷらやさん】
 かこ さとし 作
 火事で焼けてしまったてんぷらやさんのお手伝いを買って出たレモンちゃんとおモチくん。目をけがした息子のイワくんの代わりに秘伝の揚げ方を教わります。
 店は大繁盛！！
 レモンちゃんはてんぷらやさんのお嫁さんになります。
 物語の中にたくさん登場するおいしそうなてんぷらが魅力的♪

【当日の献立】
 ごはん・カラスのてんぷら・天つゆ・しんりん野菜たっぷりスープ
 キュウベエさんが揚げていた秘伝のてんぷらを再現します♪
 特製の天つゆにつけて召し上がれ！

12/7(水)【はなちゃんのみそ汁】



【はなちゃんのみそ汁】
 魚戸 おさむ 作
 がんで、残り少ない命を覚悟した母親が、5歳の幼い娘に伝えたのは、ひとりでも生きていけるための力！
 『食べることは生きること』この言葉の意味が伝わる、心温まる絵本です。

【当日の献立】
 玄米ごはん・アジの塩焼き・野菜の煮物
 はなちゃんのみそ汁
 まだ幼いはなちゃんが、お母さんに教わりながら一生懸命作っていた“おみそ汁”。だしを丁寧にとって、豆腐とわかめとねぎを入れたシンプルだけどほっとする味。
 給食室も心を込めて再現します。

12/13(火)【カリオストロの城】



【ルパン三世 カリオストロの城】
 モンキー・パンチ 原作
 天才的大泥棒ルパン三世たちは、偽札の秘密を暴くためにカリオストロ公園へ。秘宝を手に入れようと企む伯爵は王女クラリスを連れ去る。偽札の秘密、カリオストロの秘宝とは？
 クラリスを助けだせるのか！

【当日の献立】
 ミートボールスパゲティ・コーンサラダ・オレンジ
 レストランでルパンと次元が取り合っていた、ミートボールがたっぷり入ったスパゲティを再現します！

12/16(金)【ぐりとぐら】



【ぐりとぐら】 中川 李枝子 作
 野ねずみのぐりとぐら。お料理すること、食べることが大好きです。ある日、森の奥でとても大きなタマゴを見つけ、「あさからばんまで食べてもまだ残るくらい大きいカステラ」を作ることになりました。いいにおいに誘われて、森じゅうの動物たちが集まってきましたよ。ぐりとぐらは...？

【当日の献立】
 ふわふわカステラ・ぐりとぐらの森の子シチュー
 森のごちそうサラダ
 給食委員会で「また食べたい！」「1年生にも食べさせてあげたい！」という声が多かった大きなカステラ。6年連続の登場です♪今年もフワフワに膨らむかな？楽しみにしていてくださいね！

12/8(木)【11ぴきのねことあほうどり】



【11ぴきのねことあほうどり】
 馬場 のぼる 作
 11ぴきのねこがコロッケ店をはじめました。ところが、毎晩食べる売れ残りのコロッケに、ねこたちはうんざり。「鶏の丸焼きが食べたいねえ。」と夢見ていると、そこに1羽のあほうどりが出て現れて...
 人気の「11ぴきのねこシリーズ」の一作です。

【当日の献立】
 丸パン・おいものコロッケ・きゃべつソテー
 コロコロ野菜のスープ
 ねこさんたちが本の中で一生懸命作っていた、たくさんさんのコロッケ。給食室の調理員さんと力を合わせて約650個のコロッケを作ります♪

12/14(水)【日曜日の給食室】



【日曜日の給食室】 村上 しいこ 作
 給食室で働いてきた、せきさんが今年いっぱい引退します。そこでみんなはお礼にオムライスを作ることになりました。
 でも、これまで一緒だった包丁も今年いっぱい新しいフードプロセッサと交代というわさが...。友達だったら、本当のことを言う？言わない？

【当日の献立】
 ビックリ!!オムライス・ミネストラスープ・みかん
 給食室特製のビックリ!! ビックオムライスを作ります。みんなに人気のオムライス、お楽しみに♪

12/15(木)【タヌキのきょうしつ】



【タヌキのきょうしつ】 山下 明生 作
 校庭のコガネモチの根元にすんでいるタヌキたちは、ニンゲンの子どものように勉強がしなくなりました。そこで、夜の教室を借りて授業をはじめますが...。
 広島の時の流れをタヌキたちと一緒に見つめる心あたたまる物語です。

【当日の献立】
 茶めし・串さしおでん・タヌキの煮たまご
 たぬき汁
 戦争が終わり、広島がだんだん復興していった頃、野球場の近くでできた「たぬきのたまご」というおでん屋さん。物語の中に出てくるタヌキ色に煮込まれた“煮たまご”を再現します。

期間中に紹介する本&メニュー

