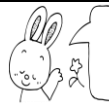




4月の予定献立表



日	曜日	主食	おかず	牛乳	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	I補 ^① - タ ^② パ ^③ ク ^④ 質	
					血や肉になる	I補 ^① -の元になる	体の調子を整える		
11	月	カレーライス	ふくじんづけ 福神漬 フルーツポンチ	○	牛乳・豚肉・生クリーム	米・油・じゃがいも・小麦粉・バター・はちみつ レモンゼリー	にんにく・しょうが・玉葱・人参・セロリー・グリーンピース・福神漬け・もも缶・みかん缶・パイン缶	755 20.4	
12	火	きな粉揚げパン	はるやさい 春野菜のポトフ くだもの(オレンジ)	○	牛乳・きな粉・ベーコン・豚肉・ウィンナー	コッペパン・油・砂糖・じゃがいも	セロリー・にんにく・人参・玉葱・大根・キャベツ・菜花・オレンジ	576 22.9	
13	水	ごはん (手作りふりかけ)	しん 新じゃがのそぼろ煮 だいこん 大根のみそ汁	○	牛乳・ちりめんじゃこ・おおか・青のり・大豆・豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	米・ごま・油・こんにゃく・砂糖・じゃがいも・かたくり粉	人参・玉葱・さやえんどう・しょうが・大根・葱	653 21.6	
14	木	はちみつレモントースト	ポークシチュー コーンサラダ	○	牛乳・豚肉・生クリーム	食パン・マーガリン・はちみつ・油・じゃがいも・小麦粉・バター・ごま油・砂糖	レモン・にんにく・しょうが・マッシュルーム・玉葱・人参・グリーンピース・大根・キャベツ・とうもろこし缶	639 19.0	
15	金	たけのこ 筍ごはん	あ 揚げししゃも 五目きんぴら な 菜の花のすまし汁	○	牛乳・油揚げ・ししゃも・豚肉・かまぼこ	油・砂糖・かたくり粉・こんにゃく・ごま	人参・筍・ごぼう・えだまめ・菜花・葱	624 26.4	
		★ はちしようま 八丈島メニュー ★							
18	月	あしたば 明日葉チャーハン	はちしようま 八丈島産!!メダイのつみれ汁 くだもの(いちご)	○	牛乳・鶏肉・竹輪・ちりめんじゃこ・かつお節・メダイ・たまご・赤みそ・油揚げ	ラード・油・ごま・かたくり粉	しょうが・葱・人参・明日葉・小葱・ごぼう・大根・水菜・いちご	583 23.9	
19	火	さくら 桜ごはん	さわら さいきょう 鱈の西京焼き に 煮びたし 若竹汁	○	牛乳・ちりめんじゃこ・さわら・西京みそ・油揚げ・豆腐・生わかめ	米・もち米・油・砂糖	さやえんどう・菊の花・しょうが・小松菜・白菜・人参・筍・葱	601 26.6	
20	水	さぬきうどん	ちくわ にしよくあ 竹輪の二色揚げ だいこん 大根ときゅうりのゴマ炒め	○	牛乳・鶏肉・油揚げ・わかめ・かまぼこ・あおのり・たまご	油・うどん・小麦粉・ごま油	人参・葱・大根・きゅうり	573 24.0	
21	木	マーボー丼	かきたま かき玉スープ レモンゼリー	○	牛乳・豚肉・赤みそ・豆腐・たまご・わかめ	ごま油・砂糖・かたくり粉・ごま	にんにく・しょうが・葱・筍・人参・玉葱・干し椎茸・にら・レモンゼリー	680 26.8	
22	金	ふわふわチーズ 蒸しパン	キャベツたっぷり♪塩タンメン さっぱりナムル	○	牛乳・たまご・フロセスチーズ・豚肉	小麦粉・砂糖・バター・油・中華めん・ごま油・ごま	にんにく・しょうが・葱・きくらげ・人参・もやし・キャベツ・小松菜・大根	598 21.4	
		★ ねんせいきゅうしよく 1年生給食スタート ★							
25	月	ショートニングパン	つぶつぶ 粒々コーンシチュー ツナサラダ	○	牛乳・ベーコン・豚肉・生クリーム・ツナ缶	ショートニングパン・油・じゃがいも・小麦粉・バター・砂糖	マッシュルーム・にんにく・セロリー・人参・玉葱・とうもろこし缶・パセリ・大根・キャベツ	597 22.3	
26	火	ゆずこしょう 柚子胡椒チャーハン	ワンタンスープ くだもの(オレンジ)	○	牛乳・ベーコン・鶏肉・ちりめんじゃこ・豚肉	押麦・ラード・油・ごま・マヨネーズ・ワンタンの皮・ごま油	人参・にんにく・葱・さやいんげん・パセリ・柚子・しょうが・白菜・にら・小松菜・オレンジ	599 19.8	
27	水	あぶらあ 油揚げとたくあんの 混ぜごはん	しお 塩ちゃんこ汁 くだもの(いちご)	○	牛乳・油揚げ・豚肉・鶏肉・つみれ・豆腐	砂糖・油・ごま・こんにゃく	大根・ごぼう・しめじ・人参・キャベツ・いちご	621 23.3	
28	木	スパゲティミートソース	あおな 青菜とコーンのソテー くだもの(オレンジ)	○	牛乳・豚肉・粉チーズ	油・スパゲッティ・バター	パセリ・にんにく・しょうが・セロリー・マッシュルーム・玉葱・人参・トマト缶・青ピーマン・とうもろこし缶・オレンジ	621 27.8	
29	金	★ しやう 和の白 ★							



おしらせ



- ◎給食当番は週末にエプロンと帽子、袋を持ち帰ります。洗濯とアイロンがけをして月曜日に持たせてください。
- ◎給食当番は家庭よりマスクを必ず持たせてください。
- ◎1年生の給食は4月25日(月)から始まります。
清潔なハンカチを持たせてください。

◎給食費は6月に4、5、6月分を引き落します。1円でも不足しますと引き落としができませんので通帳をご確認ください。

