



# 2月の予定献立表



日 曜	主食	おかず	牛乳	主 材 料			I補助- ﾀﾞﾊﾞｸ質
				血や肉になる	I補助-の元になる	体の調子を整える	
1 (火)	シュガートースト	花野菜のシチュー さっぱりサラダ	○	牛乳・鶏肉・生クリーム・ピザチーズ	食パン・マーガリン・砂糖・油・じゃがいも・小麦粉・バター	セリ・にんにく・玉葱・人参・ブロッコリー・カブ・大根・キャベツ・とうもろこし缶	630 19.1
2 (水)	高菜チャーハン	ビーフンスープ ヨーグルト	○	牛乳・豚肉・たまご・ちりめんじゃこ・ヨーグルト	米・ラード・ごま油・油・三温糖・ごま・ピーファン	たかな漬・葱・人参・しょうが・もやし・小松菜	593 24.1
★ 節分献立 ★							
3 (木)	大豆ごはん	丸干しいわし 根菜のトロみ汁 節分豆	○	牛乳・鶏肉・大豆・真鰯・豚肉・油揚げ	米・油・三温糖・しらたき・片栗粉	ごぼう・人参・筍・干し椎茸・大根・葱・しょうが	675 31.8
4 (金)	豆乳ドーナツ	みそ煮込みうどん きゅうりと大根のピリ辛炒め	○	牛乳・おから・豆乳・卵・豚肉・油揚げ・かまぼこ・白みそ・赤みそ	小麦粉・砂糖・バター・油・さといも・うどん・ごま油	ごぼう・干し椎茸・人参・大根・白菜・葱・きゅうり	589 19.2
7 (月)	チキンライス	蕪とベーコンのクリームスープ くだもの(オレンジ)	○	牛乳・鶏肉・ベーコン	米・バター・油・じゃがいも・小麦粉	グリル・人参・玉葱・にんにく・蕪・パセリ・オレンジ	684 21
8 (火)	ごはん	鯖の西京焼き のり塩大豆 けんちん汁	○	牛乳・さわら・西京みそ・大豆・あおのり・鶏肉・豆腐	米・砂糖・片栗粉・じゃがいも・油・ごま油・蒟蒻	しょうが・ごぼう・人参・大根・葱	699 28.8
9 (水)	香ばしソースで♪ そばめし	中華風コーンスープ 手作りオレンジゼリー	○	牛乳・豚肉・かつお節・あおのり・鶏肉・卵・ゼラチン	米・油・中華めん・片栗粉・ごま油・砂糖	にんにく・しょうが・人参・キャベツ・葱・とうもろこし缶・ほうれん草・みかん・みかん缶	612 24.1
10 (木)	ゆかりごはん	豚肉と大根の炒め煮 なめこ汁	○	牛乳・鶏肉・豆腐・赤みそ・八丁みそ	米・油・砂糖・じゃがいも	しそ・人参・大根・玉葱・さやいんげん・なめこ・わけぎ	612 21.9
11 (金)	★ 建 国 記 念 の 日 ★						
★ バレンタイン献立 ★							
14 (月)	たっぷりトマトの スープスパゲティ	ラブラブサラダ 手作りチョコパイ	○	牛乳・ベーコン・鶏肉・ピザチーズ	油・スパゲッティ・オリーブ油・パイ皮・チョコチップ	パセリ・にんにく・マッシュルーム・玉葱・ズッキーナ・トマト缶・パプリカ・大根・キャベツ・人参・とうもろこし缶	661 23.4
★ 6年1組さん献立 ★							
15 (火)	南小特製!!から揚げ丼	豚汁 くだもの(イチゴ)	○	牛乳・鶏肉・豚肉・油揚げ・豆腐・白みそ・赤みそ	米・片栗粉・油・ごま油・砂糖・蒟蒻・じゃがいも	にんにく・葱・しょうが・キャベツ・ごぼう・人参・大根・いちご	724 27.4
★ 6年2組さん献立 ★							
16 (水)	キムチチャーハン	ジャンボ餃子 わかめスープ	○	牛乳・豚肉・テンメンジャン・卵・鶏肉・わかめ	米・押麦・ラード・ごま油・砂糖・油・餃子の皮・春雨・片栗粉・ごま	葱・白菜(お漬物)・グリル・人参・玉葱・しょうが・キャベツ・にら・にんにく	671 26.2
★ 6年3組さん献立 ★							
17 (木)	ナシゴレン	冬野菜のスープ カリカリサラダ	○	牛乳・ベーコン・鶏肉	米・オリーブ油・油・ワントンの皮	唐辛子・にんにく・しょうが・にんにく・玉葱・ピーマン・大根・蕪・キャベツ・パセリ・枝豆	667 24.7
★ 食育の日(ハンガリー料理) ★							
18 (金)	マーガリンパン	パプリカーシュ・チルケ チャラマーデ(ピクルス)	○	牛乳・鶏肉・生クリーム・クリームチーズ	丸パン・油・じゃがいも・小麦粉・バター・オリーブ油・砂糖	にんにく・しめじ・リンゴ・赤ピーマン・玉葱・トマト缶・パセリ・キャベツ・人参	601 22.7
★ だし汁クイズ ★							
21 (月)	麦ごはん	大藏大根のスープカレー 手作り福神漬 だし汁(クイズ用)	○	牛乳・鶏肉・生揚げ・うずら卵	米・押麦・油・砂糖	にんにく・しょうが・玉葱・人参・大根・さやいんげん・りんご缶・れんこん	604 20.3
22 (火)	フレンチトースト	ポークビーンズ さっぱりサラダ	○	牛乳・卵・ベーコン・豚肉・大豆	食パン・油・バター・砂糖・じゃがいも	にんにく・セリ・人参・玉葱・かぼちゃ・大根・キャベツ・とうもろこし缶	669 21.1
23 (水)	★ 天 皇 誕 生 日 ★						
24 (木)	玄米ごはん	韓国風肉じゃが 韓国のり トック入り卵スープ	○	牛乳・韓国のり・豚肉・鶏肉・卵	米・発芽玄米・ごま油・じゃがいも・砂糖・ごま・トック・かたくり粉	にんにく・玉葱・小葱・人参・もやし・小松菜・葱	698 25.9
★ セレクト給食 ★							
25 (金)	セルフバーガー (フィッシュor照り焼き丼)	キャベツソテー パスタスープ	○	牛乳・メルルーサ・卵・鶏肉・ベーコン・豚肉	丸パン・小麦粉・パン粉・油・砂糖・じゃがいも・パスタ	キャベツ・生姜・葱・人参・パセリ・玉葱・トマト缶	665 26.5
28 (月)	もちもち中華おこわ	白菜と肉団子のスープ くだもの(オレンジ)	○	牛乳・豚肉・ナルト・卵	米・もち米・砂糖・かたくり粉・春雨	筍・干し椎茸・人参・生姜・葱・白菜・チンゲン菜・オレンジ	578 22.1

※ 小金井市の学校給食食材の放射能に関する情報は、小金井市ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

**給食費の引き落としについて**

◎2月分の引き落としは、2月7日(月)です。  
年間の行事、学級閉鎖などの欠食回数を調整した金額となります。詳細は、別途お知らせいたし

