



12月の予定献立表



日曜	主食	おかず	牛乳	主な材料			I初ギ- の元になる	体の調子を整える	I初ギ- の元になる	I初ギ- の元になる	I初ギ- の元になる
				血や肉になる	I初ギ-の元になる	体の調子を整える					
1 (水)	★ 読書旬間③『ぎょうれつのできるスパゲティやさん』 ★ きのこクリームスパゲティ			○	牛乳・鶏肉・ベーコン・生クリーム・粉チーズ	油・スパゲッティ・バター・小麦粉・じゃがいも	にんにく・しいたけ・I初ギ-・しめじ・マッシュルーム・セロリ・パセリ・大根・水菜・人参・とうもろこし・みかん	676 23.7			
2 (木)	★ 読書旬間④『ごんぎつね』 ★ 栗ごはん			○	牛乳・いわし	米・もち米・栗・砂糖・油・ごま油・ごま・片栗粉	たくわん・もやし・えのき・しめじ・I初ギ-・人参・大根・葱	590 27.3			
3 (金)	★ 読書旬間⑤『アルプスの少女ハイジ』 ★ ライ麦パン			○	牛乳・ウィンナー・ピザチーズ・ベーコン・生クリーム	ライ麦パン・油・じゃがいも・大麦・小麦粉	人参・ブロッコリー・セロリ・葱・玉葱・にら・にんにく・パセリ	652 24.2			
6 (月)	★ 読書旬間⑥『ぼくとじいちゃんのハンバーグ』 ★ ごはん			○	牛乳・豚ひき肉・豆腐・卵・白みそ・油揚げ・赤みそ・わかめ	米・小麦粉・油・マヨネーズ	玉葱・人参・ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし・葱	696 27.5			
7 (火)	★ 読書旬間⑦『まんぷくでえす』 ★ チャーシューつけ麺			○	牛乳・豚肉・なると・うずら卵	中華麺・油・砂糖・ごま油・ごま	にんにく・しょうが・人参・もやし・葱・大根・小松菜	623 25.5			
8 (水)	★ 読書旬間⑧『ばんやのろくちゃん』 ★ ろくちゃん家の丸パン			○	牛乳・ベーコン・豚肉・生クリーム・ウィンナー・ピザチーズ	小麦粉・砂糖・バター・コーンスターチ・油・じゃがいも	いちご・にんにく・セロリ・人参・玉葱・トマト・キャベツ・黄ピーマン	596 18.2			
9 (木)	★ 読書旬間⑨『サラダでげんき』 ★ ごはん			○	牛乳・豚肉・ハム・ほそめこんぶ・かつお節・油揚げ・赤みそ・白みそ	米・油・片栗粉・ごま油・砂糖	りんご・玉葱・しょうが・にんにく・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・人参・大根・葱	638 24.5			
10 (金)	★ 読書旬間⑩『ぐりとぐら』 ★ ふわふわカステラ			○	牛乳・卵・鶏肉・生クリーム・ピザチーズ・ベーコン	ホットケーキミックス・はちみつ・油・じゃがいも・小麦粉・バター・栗甘露煮	にんにく・人参・玉葱・ブロッコリー・I初ギ-・マッシュルーム・しめじ・パセリ・キャベツ・京菜	648 21.4			
13 (月)	★ 読書旬間⑪『ぐりとぐら』 ★ ごはん			○	牛乳・豚肉・豆腐・卵	米・ごま油・砂糖・片栗粉	にんにく・しょうが・葱・椎茸・人参・玉葱・シイタケ・I初ギ-・とうもろこし・ほうれん草	657 29.1			
14 (火)	★ 読書旬間⑫『ぐりとぐら』 ★ チーズ蒸しパン			○	牛乳・卵・プロセスチーズ・鶏肉・油揚げ・ちりめんじゃこ	小麦粉・砂糖・バター・うどん・ごま油	小松菜・葱・大根	627 24.3			
15 (水)	★ 韓国料理 ★ ビビンパチャーハン			○	牛乳・豚肉・ハチみそ・白みそ	米・ラード・ごま油・砂糖・いりごま・白玉粉	にんにく・ぜんまい・もやし・人参・にら・セロリ・しょうが・玉葱・白菜・葱・オレンジ	608 23.4			
16 (木)	★ 読書旬間⑬『ぐりとぐら』 ★ ごはん			○	牛乳・鶏肉・豚肉	米・片栗粉・油・砂糖・ごま油	しょうが・玉葱・人参・葱・青ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・大根・サーヤ・葱	666 22.8			
17 (金)	★ 食育の日(フィンランド料理) ★ ショートニングパン			○	牛乳・生クリーム・鮭	ショートニングパン・じゃがいも・バター・油・小麦粉・パイ皮	にんにく・人参・玉葱・パセリ・大根・キャベツ・とうもろこし・アルパルジーヤ	610 22.7			
20 (月)	★ だし汁クイズ ★ あつあつ熱々!!あんかけチャーハン			○	牛乳・焼き豚・卵・豚肉・なると	米・ラード・ごま油・油・砂糖・片栗粉	葱・人参・にんにく・しょうが・筍・白菜・唐辛子・小松菜・もやし・I初ギ-	588 20.9			
21 (火)	★ 冬至献立 ★ 柚子香る♪きのこごはん			○	牛乳・鶏肉	米・もち米・油・砂糖・小麦粉	しめじ・I初ギ-・えのき・人参・いんげん・柚子・かぼちゃ・ごぼう・干し椎茸・大根	577 19.2			
22 (水)	★ クリスマス献立 ★ クリームリゾット			○	牛乳・ベーコン・鶏肉・生クリーム・ピザチーズ・粉チーズ・ウィンナー・アイス	米・オリーブ油・バター・油・かたくり粉	にんにく・マッシュルーム・セロリ・玉葱・パセリ・トマト・大根・スズキニ・茄子・青ピーマン・黄ピーマン	729 29.5			

給食費の引き落としについて

◎12月分の引き落としは、12月6日(月)です。各学年の金額は下記のとおりです。
1・2年生 4,369円 3・4年生 4,726円 5・6年生 5,066円



