



4月の予定献立表



日	曜日	主食	おかず	牛乳	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	I栄養 - タバノ質	
					血や肉になる	I栄養 -の元になる	体の調子を整える		
12	月	ポークカレーライス	福神漬 フルーツポンチ	○	牛乳、豚肉、生クリーム	米、なたね油、じゃがいも、小麦粉、バター、砂糖、はちみつレモンゼリー	にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、セロリー、グリーンピース、福神漬、もも、みかん、パイナップル	763 20.5	
13	火	きな粉揚げパン	春野菜のポトフ くだもの(オレンジ)	○	牛乳、きな粉、ベーコン、豚肉、ウィンナー	コッペパン、なたね油、砂糖、じゃがいも	セロリー、にんにく、にんじん、玉葱、だいこん、キャベツ、菜の花、オレンジ	576 22.9	
14	水	ごはん	手作りふりかけ 新じゃがのそぼろ煮 大根のみそ汁	○	牛乳、じゃこ、おおか、青のり、大豆、豚ひき肉、油揚げ、赤みそ、白みそ	米、なたね油、砂糖、白いりごま、糸こんにゃく、じゃがいも、かたくり粉	にんじん、玉葱、さやえんどう、しょうが、だいこん、ねぎ	653 21.6	
15	木	小金井産!! はちみつトースト	ポークシチュー コーンサラダ 手作りドレッシング	○	牛乳、豚肉、生クリーム	食パン、はちみつ、なたね油、じゃがいも、小麦粉、バター、ごま油、砂糖	にんにく、しょうが、マッシュルーム、玉葱、にんじん、グリーンピース、だいこん、キャベツ、とうもろこし	638 19.1	
16	金	たけのこごはん	揚げししゃも 五目きんぴら 菜の花のすまし汁	○	牛乳、油揚げ、ししゃも、豚肉、かまぼこ	米、なたね油、砂糖、かたくり粉、糸こんにゃく、白いりごま	にんじん、たけのこ、ごぼう、えだまめ、菜の花	619 25.2	
★ 八丈島メニュー ★									
19	月	明日葉チャーハン	八丈島産!!ムロアジのつみれ汁 くだもの(いちご)	○	牛乳、鶏ひき肉、竹輪、じゃこ、おおか、トビウオ、たまご、赤みそ、油揚げ	米、もち米、なたね油、白いりごま、かたくり粉	しょうが、ねぎ、にんじん、明日葉、小葱、ごぼう、だいこん、水菜、いちご	583 23.9	
20	火	桜ごはん	鯖の西京焼き 煮びたし 若竹汁	○	牛乳、じゃこ、さわら、西京みそ、油揚げ、木綿豆腐、生わかめ	米、もち米、なたね油、砂糖	さやえんどう、桜の花塩漬、しょうが、こまつな、はくさい、にんじん、たけのこ、ねぎ	601 26.6	
21	水	五目ラーメン	肉団子の菜の花蒸し フルーツ杏仁豆腐	○	牛乳、焼き豚、豚肉、豚挽き肉、鶏挽き肉、たまご	なたね油、蒸し中華麺、ごま油、かたくり粉、杏仁豆腐	にんにく、しょうが、ねぎ、きくらげ、にんじん、キャベツ、とうもろこし、にら、玉葱、干し椎茸、みかん、パイナップル、ぶどう、桃	606 25.0	
22	木	たくあんとお揚げの混ぜごはん	塩ちゃんこ汁 くだもの(オレンジ)	○	牛乳、油揚げ、豚肉、鶏肉、つみれ、木綿豆腐	なたね油、砂糖、黒いりごま、こんにゃく	たくあん、ごぼう、しめじ、にんじん、キャベツ、オレンジ	621 23.3	
23	金	だし香る♪ さぬきうどん	笹かまの2色揚げ(加味、青のり味) ピリ辛きゅうり	○	牛乳、鶏肉、油揚げ、わかめ、笹かまぼこ、青のり、たまご	油、うどん、小麦粉、ごま油	にんじん、ねぎ、きゅうり	582 24.1	
★ 1年生給食スタート ★									
26	月	ショートニングパン	クリームコーンシチュー ツナサラダ 手作りドレッシング	○	牛乳、ベーコン、豚肉、生クリーム、ツナ	ソフトフランスパン、なたね油、じゃがいも、小麦粉、バター、砂糖	マッシュルーム、にんにく、セロリー、にんじん、玉葱、とうもろこし、パセリ、だいこん、キャベツ	600 22.3	
27	火	柚子胡椒チャーハン	ワンタンスープ くだもの(いちご)	○	牛乳、ベーコン、鶏肉、ちりめんじゃこ、豚肉	米、押麦、ラード、なたね油、白いりごま、リエッグマネズ、ワンタンの皮、ごま油	にんじん、にんにく、ねぎ、さやいんげん、パセリ、しょうが、はくさい、にら、こまつな、いちご	601 19.8	
28	水	チキンライス	卵とチーズのふわふわスープ レモンゼリー	○	牛乳、鶏肉、ベーコン、たまご、粉チーズ	米、バター、なたね油、じゃがいも、パン粉、レモンゼリー	グリーンピース、人参、玉葱、セロリー、にんにく、キャベツ、パセリ	653 23.6	
29	木	★ 昭和の日 ★							
30	金	マーボー丼	わかめと卵のスープ 冷凍洋ナシ	○	牛乳、豚挽き肉、赤みそ、木綿豆腐、たまご、わかめ	米、ごま油、砂糖、かたくり粉	にんにく、しょうが、ねぎ、たけのこ、にんじん、玉葱、干し椎茸干切り、にら、冷凍洋ナシ	671 25.1	



おしらせ

- ◎給食当番は週末にエプロンと帽子、袋を持ち帰ります。洗濯とアイロンがけをして月曜日に持たせてください。
- ◎給食当番は家庭よりマスクを必ず持たせてください。
- ◎1年生の給食は4月26日(月)から始まります。
清潔なハンカチを持たせてください。

◎給食費は6月に4、5、6月分を引き落します。1円でも不足しますと引き落としができませんので通帳をご確認ください。

